



PROGRAMME DE FORMATION :
Commerces
SANTÉ – SÉCURITÉ AU TRAVAIL :
Initiation aux premiers secours (module 1)

Objectifs :

Acquérir des connaissances de base en santé sécurité au travail :

- Connaître les dangers afférents à l'activité
- Être capable d'assurer sa propre sécurité et celle de ses collègues en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborées et adaptées à la tâche
- Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention (directive du Conseil 90/269/CEE et code du travail Art.R231)

Acquérir des connaissances de base en secourisme au travail :

- Connaître le rôle du salarié initié au secourisme : cadre réglementaire, définir la prévention en entreprise, le mécanisme d'apparition du dommage
- Savoir identifier les différents types de danger
- Protéger une victime pour intervenir sans risque
- Examiner afin de collecter les informations sur l'état de la victime
- Faire alerter ou alerter pour transmettre les informations nécessaires permettant une intervention efficace
- Initier le salarié aux actions de secours en cas de : saignement abondant, malaise, brûlure, victime inconsciente qui respire
- Sensibilisation des risques liés à son activité

Acquérir des connaissances en prévention des risques professionnels :

- Connaître la réglementation concernant le document unique d'évaluation des risques
- Découvrir la méthodologie afin d'établir un DUER

Durée :

5 heures

A l'issue de la formation, l'intervenant délivre une attestation de fin de formation.

Prérequis :

Aucun – Toute personne volontaire

Nombre de stagiaires :

De 1 à 15 stagiaires par session

Moyens et outils pédagogiques :

La formation est adaptée aux besoins des entreprises et à leurs spécificités. Intervenant en plateau technique : support pédagogique, analyse avec le formateur, suivi et traçabilité via un audit qualité, mémentos personnalisés à l'activité concernée, documentation préétablie et personnalisable à l'entreprise.

Nos méthodes pédagogiques alternent cours théoriques, méthodes de découvertes et cas pratiques.



Modalités d'évaluation :

Quizz, cas pratique, QCM, mise en situation

Délais et modalité d'accès :

Les formations sont mises en place en fonction de la demande.

Tarifs :

Un devis sera proposé en fonction de l'analyse de vos attentes et de vos besoins. Pour connaître nos tarifs, merci de nous contacter au :

05 64 27 08 57 ou **infos@snd-formation.fr**

POUR TOUTES LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP, MERCI DE CONTACTER NOTRE RÉFÉRENT AU 05 64 27 08 57.



Programme

Santé, sécurité au travail : Les principes de préventions en entreprise

- **La réglementation du 31 Décembre 1991 :**
 - Les mesures de préventions
 - Les mesures d'information de formation
- L'article L4121-2 du Code du travail : Les 9 principes destinés à lutter contre les risques de l'activité concernée
- **Les troubles musculosquelettiques (TMS) :**
 - Préparation de la démarche
 - Analyse des accidents du travail et maladies professionnels
 - Les origines des TMS
 - Les caractéristiques
 - Observation des situations de travail
 - Entraînement aux gestes corrects
 - Équipements
- **Formation aux techniques gestuelles et à l'attitude aux postes de travail :**
 - Identifier les différentes pathologies (dos, membres supérieurs, problèmes articulaires)
 - Connaître les différentes techniques gestuelles propres à l'ergonomie
 - Savoir porter une charge lourde ou encombrante
 - Les hauteurs de rangement
 - Identifier les principes d'économie d'effort et les principes de sécurité physique
 - Savoir se protéger et s'équiper
 - Identifier les EPI (Équipement de Protection Individuel)
- **Étude d'un poste de travail en entreprise :**

A partir d'une observation d'un poste de travail, le stagiaire devra :

 - Déterminer les risques AT et MP
 - Sélectionner les risques liés aux manutentions manuelles et mécaniques
 - Proposer des solutions permettant d'améliorer les situations de travail
- **Techniques de manutention manuelles :**

Principes de base concernant les paramètres suivants :

 - La vitesse
 - Les points d'appui
 - La réaction de charge
 - Le poids du corps
- **Les risques chimiques afférents à l'entreprise :**
 - Quels sont les risques chimiques dans l'établissement
 - Les pictogrammes INRS
- **Le risque incendie :**
 - Les éléments du triangle du feu
 - Les différentes classes de feux
 - Les différents types d'extincteurs
 - L'utilisation des extincteurs



Secourisme au travail

- **Le rôle du salarié initié au secourisme :**
 - Cadre réglementaire
 - Définir la prévention en entreprise
 - Le mécanisme d'apparition du dommage
 - Les 9 principes généraux de prévention
- **Protéger :**
 - Alerte des populations
 - Analyse des dangers
 - Mécanisme d'apparition du dommage
 - Les 3 actions possibles
- **Examiner :**
 - Ordre de recherche des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
 - Les 4 actions de recherche : saignement abondant, étouffement, conscience/inconscience, respire t-elle ?
- **Faire alerter ou alerter :**
 - Qui alerter
 - Les éléments du message d'alerte
- **Initiation aux gestes de premiers secours :**
 - Le saignement abondant
 - Le malaise
 - Les différents types de brûlures
 - La victime ne répond pas mais respire

Évaluation des risques

- **Le Document Unique d'évaluation des risques (Décret du 05 Novembre 2001) :**
 - Méthodologie pour établir son document unique d'évaluation des risques
- **Les affichages obligatoires :**
 - Les informations à afficher
 - Les informations à communiquer
- **Se sensibiliser aux risques liés à son activité :**
 - La réglementation
 - L'évaluation des risques